
Forbundsmeddelelse nr. 88 – af 1. november 2011

Udsendte mails siden forbundsmeddelelse nr. 86:

- 8. august 2011, orientering om DOBL's nye medlemstilbud – PFA Helbredssikring.
- 5. september 2011, referat fra generalforsamlingen i Odense.
- 22. september 2011, løntabeller og vagtbetaling for indsatsledervagt pr. 1. januar 2012.
- 29. september 2011, ny branchevejledning – Sikkerhed og sundhed under øvelser og træning af brand- og redningsfolk.

Bestyrelsen er konstitueret efter generalforsamlingen.

Efter generalforsamlingen onsdag den 24. august 2011, kl. 10:00 i Odense Congress Center, har bestyrelsens konstitueret sig på følgende måde:

Formand	Michael Petersen
Næstformand & sekretær	Ole Olsen
Kasserer	Vagn Erik Jensen
Bestyrelsesmedlem	Kenneth Achner
Bestyrelsesmedlem	Jørn Øgendahl
Bestyrelsesmedlem	Kristian Schaing-Frank

Hovedpinen væk på to minutter.

– nyt fra Branchearbejdsmiljørådet for transport og en gros.

En lang arbejdsdag foran computeren kan give ømme skuldre, stivhed i nakken og hovedpine.

Nu viser ny dansk forskning, at smerterne kan mindskes ved at træne to minutter dagligt med elastikker. Undersøgelsen lavet af forskere fra Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø (NFA), og resultaterne er offentliggjort i Scandinavian Journal of Work Environment and Health.

I undersøgelsen deltog 174 kvinder og 24 mænd, der alle havde minimum 30 timers ugentlig stillesiddende arbejdstid. Fire ud af fem led af tilbagevendende smerter i nakke og skuldre, men led ikke af andre typer smerter som for eksempel diskusprolaps og piskesmæld.

Deltagerne fik færre smerter ved at træne dagligt med elastik, og to og tolv minutters daglig træning gav omtrent samme effekt.

Øvelse for nakke, skuldre og arm - se video her:

http://www.youtube.com/watch?v=JIGX786yXOw&feature=player_embedded

Mellem 30 og 50 procent af alle voksne danskere har haft smerter i nakke- og skuldermusklerne inden for det seneste år. Blandt personer, som arbejder meget med computer, har over halvdelen haft smerter inden for det seneste år, hvilket kan føre til kroniske smerter i nakken.

Ny branchevejledning til brand- og redning

BAR transport og engros er klar med en ny branchevejledning, der har brand- og redningsområdet som målgruppe. Branchevejledningen har fået titlen "Sikkerhed ved bruger af stiger, redningslifte

Forbundsmeddelelse nr. 88 – af 1. november 2011

og springpuder ved brand og redningsopgaver". Og som titlen antyder handler den om de handlinger, som kan foretages for at sikre en god sikkerhed, når der ved rednings- og brandopgaver skal anvendes stiger, redningslifte og springpuder.

[Læs mere og hent vejledningen kvit og frit](#)

WWW.lederweb.dk – Væksthus for ledelse.

www.Lederweb.dk er måske en overset hjemmeside, hvor chefer og ledere har mulighed for at hente inspiration i dagligdagen. KL, KTO og Danske Regioner har med Væksthuset skabt et forum for drøftelse af fremtidens arbejdsplads og arbejdsformer. Ønsket er at systematisere og målrette dialogen om ledelse i kommunerne og regionerne.

Formålet med Væksthuset er:

- **At styrke lederne i kommuner og regioner**
- **At hjælpe lederne med at blive bedre ledere**
- **At gå ind i projekter, der fremmer ny viden om ledelse**
- **At markedsføre god offentlig ledelse – også gerne overfor private ledere**
- **At dele og nyttiggøre viden om ledelse**

DOBL har anmodet beredskabschef Flemming Nygaard-Jørgensen og viceberedskabschef Erik Andersen fra Næstved om at prøve hjemmesiden. Her er vurderingen:

Hjemmesiden Lederweb, væksthus for ledelse er et forum hvor ledere i Brandvæsenene med fordel kan hente inspiration og hjælp til at udøve ledelse som fag.

Der er emner i personaleledelse og strategi som helt klart kan anvendes direkte eller som supplement til allerede erhvervede ledelsesmæssige kompetencer som f.eks. en diplomlederuddannelse i offentlig ledelse (DOL) eller tilsvarende.

Eksempelvis kan man under personale finde et hav af artikler vedrørende:

Afskedigelser, Ansættelser og rekruttering, Arbejdsmiljø, Coaching, Kompetenceudvikling, Konflikt håndtering, Medarbejderudviklingssamtaler, Motivation og fastholdelse, Organisering af arbejdet m.v.

Og på Strategi siden:

Forandringsledelse, Fusionsledelse, Innovation, Kommunikation, Måling og evaluering, Organisationskultur, Organisationsudvikling og Værdibaseret ledelse.

Helt klart en anbefalelsesværdig side.

Forbundsmeddelelse nr. 88 – af 1. november 2011

DOBL siger tak til Flemming og Erik for anmeldelsen af hjemmesiden.

Tjenestemændenes forsikring.

Der er mange medlemmer, som har sparet penge eller fået en bedre dækning ved at benytte DOBL's medlemstilbud om at kunne tegne forsikringer i Tjenestemændenes Forsikring.

Jeg kan kun opfordre til, at man indhenter et tilbud – se DOBL's hjemmeside / medlemsfordele.

www.dobl.dk/medlemsfordele.htm

Nyhedsbrev fra Tjenestemændenes Forsikring medsendt denne forbundsmeddelelse.

Med venlig hilsen

Michael Petersen
formand